

A close-up photograph of several green palm leaves against a black background. The leaves are illuminated from the side, highlighting their texture and the veins. Small water droplets are scattered across the surface of the leaves, particularly on the lower ones. The overall mood is fresh and natural.

Wellness & Spa Menü

Hotel Miramar – Entspannung auf höchstem Niveau



Begeben Sie sich mit uns auf eine Reise der Sinne.
Unsere exklusiven Spa- und Wellnessanwendungen
vereinen jahrhundertealte Traditionen mit modernen
Techniken – für Ihr ganzheitliches Wohlbefinden.

Unser Wellness-Zen-Experte Michael Lee begleitet Sie
dabei – mit seinem Wissen aus westlicher und fernöstlicher
Heilkunst sowie seiner Erfahrung in Yoga,
Meditation und therapeutischen Bodyworks.

Signature Treatments



M Wellness Massage 55 Minuten € 140

Sanfte, fließende Massagetechniken versetzen Körper und Geist in einen Zustand tiefer Ruhe. Ideal zur Stressreduktion und Regeneration.

Hot Stone Massage 55 Minuten € 150

Erwärmte Basaltsteine, kombiniert mit Massagetechniken aus Europa, Hawaii und Asien, lösen tiefsitzende Verspannungen.

Deep Tissue Massage 55 Minuten € 150

Intensive Tiefengewebsmassage mit kräftigem Druck zur Lösung chronischer Verspannungen und Aktivierung der Durchblutung.

Summer Breeze Bliss 55 Minuten € 140

Eine wohltuende Massage, inspiriert von der Leichtigkeit des Sommers. Mit duftenden Ölen, Orange, Bergamotte oder Grapefruit und sanften Bewegungen zur vollkommenen Entspannung.

Kleine Luxus upgrades (buchbar zu jeder Massage)

- Augenmaske von MZ Skin € 30
- Pino Bienenwachspackung € 30



Spezialbehandlungen



Beautiful Back Massage 30 Minuten € 70

gezielte Rückenmassage zur Lockerung verspannter Muskulatur und Verbesserung des Wohlbefindens.

Foot Print – Fußritual 40 Minuten € 80

Fußkomresse, Peeling & Massage für beanspruchte Füße – ideal nach einem langen Tag oder Strandspaziergang.

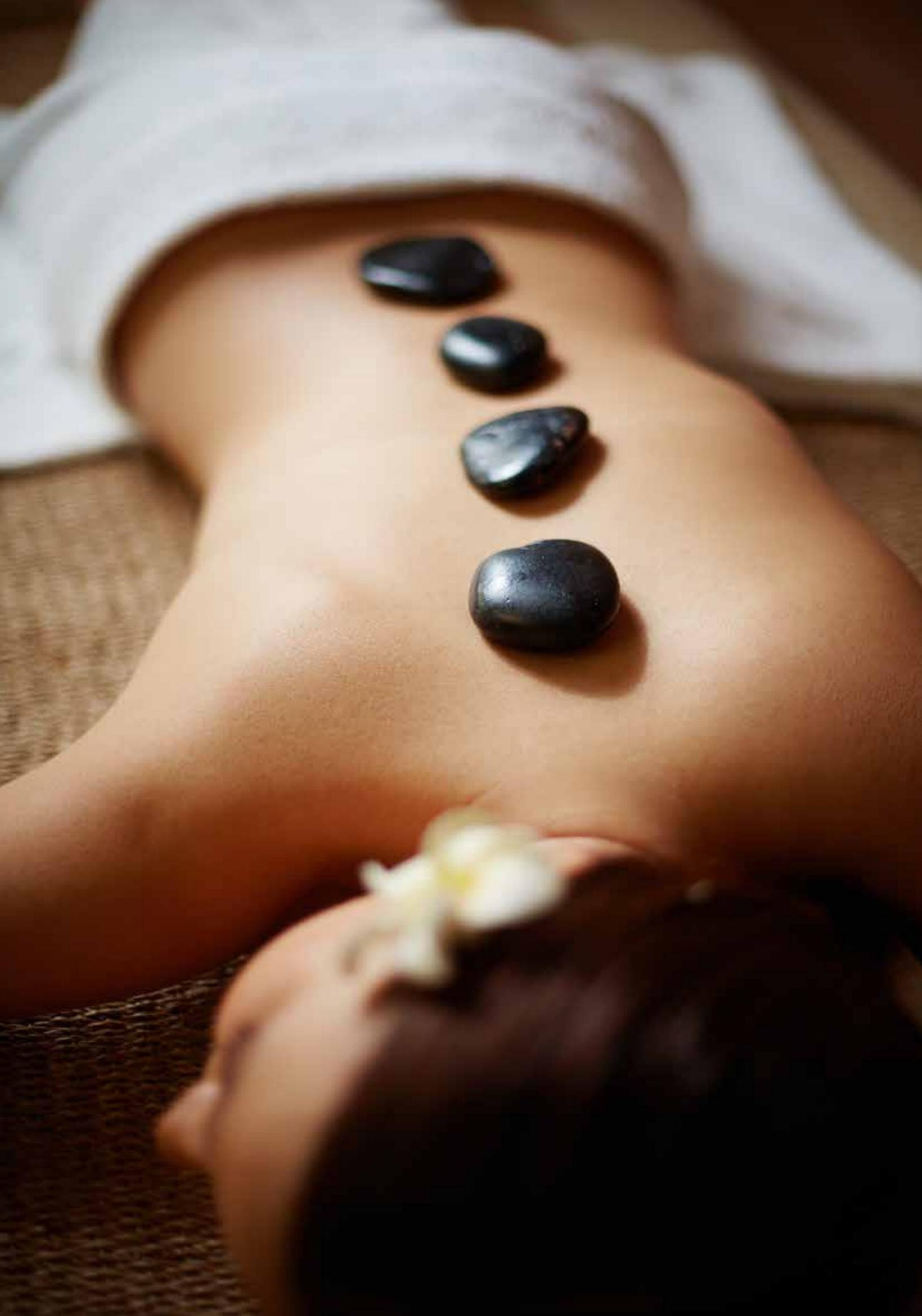
Beautiful Legs 55 Minuten € 150

manuelle Lymphdrainage -Leichtigkeit für Körper und Seele
Pflegendes Ritual für schöne, entspannte Beine: mit Peeling, Beinmaske, Komresse und belebender Massage.

Ganzheitliche Lymphdrainage 55 Minuten € 150

Unsere ganzheitliche Lymphdrainage unterstützt sanft die Entgiftung und Regeneration Ihres Körpers. Mit gezielten rhythmischen Griffen fördern wir den natürlichen Fluss des Lymphsystems und schenken Ihnen neue Leichtigkeit.





Akupunktur Behandlung 40 Minuten € 140

Feine Nadeln, große Wirkung- erleben Sie die sanfte Kunst der Akupunktur für Wohlbefinden und Vitalität.

Meditation & Atemübung 35 Minuten € 40

In Stille und bewusster Atmung zu innerem Gleichgewicht finden. Eine harmonisierende Praxis für mehr Präsenz im Alltag.

Finnische Sauna Massage 55 Minuten € 150

manuelle Lymphdrainage -Leichtigkeit für Körper und Seele Pflgendes Ritual für schöne, entspannte Beine: mit Peeling, Beinmaske, Kompresse und belebender Massage.

Ganzheitliche Lymphdrainage 55 Minuten € 150

Bei unserer finnischen Saunamassage wird Ihr Körper zunächst sanft auf der Massageliege gelockert. Anschließend folgt eine entspannende Massage in der warmen Sauna, wo sich die Muskulatur noch tiefer lösen kann- für ein einzigartiges Gefühl der Erholung. Zum feinen Abschluss servieren wir ein Trinktonikum.

